

# Consejos para encontrar a un donante vivo de riñón

*Si su equipo de trasplante recomienda buscar la donación en vida, siga estos consejos en su proceso por encontrar un donante vivo.*

*No dude en contactar a su coordinador de enfermería si tiene preguntas.*

## Encuentre apoyo

Puede ser duro hablar sobre su necesidad de donación en vida. Busque a un amigo, familiar u otro sistema de apoyo para su travesía.



## Escriba su historia

¡El primer paso para compartir su historia es escribirla! También puede ponerse creativo y grabar un video para compartir



*Hable con su coordinador sobre el programa Live Donor Champion o acerca de la app Donor para ayudar.*

## Comparta su historia

Si se siente cómodo usando redes sociales, comparta su historia en Facebook, Twitter, y/o Instagram.

En Facebook, haga pública su publicación si lo desea para que llegue a un público más grande.

En Instagram y Twitter, aproveche la opción de etiquetar personas / organizaciones y usar numerales

*Algunas cuentas y numerales útiles son:  
@hopkinsmedicine  
@donatelifeamerica  
@donor.app  
#livingdonor  
#organdonation*



## Dirija a donantes potenciales

Quienes estén interesados en saber más pueden llamar a la Oficina de Trasplantes de JHH al 410-614-9345 o llenar un cuestionario confidencial en la página web de trasplante de riñón de JHH



## Prepárese para preguntas y respuestas

Los donantes no pueden recibir pagos por donar un órgano

Todos los gastos médicos son cubiertos por el seguro del paciente

Si los donantes contactan al centro de trasplante, es 100% confidencial

Permita al equipo de trasplante determinar si alguien es un donante adecuado



*Para más información* • [www.hopkinsmedicine.org/transplant/programs/kidney](http://www.hopkinsmedicine.org/transplant/programs/kidney)